



# MENU DU 14 AU 18 SEPTEMBRE

semaine 38	lundi 14 septembre	mardi 15 septembre	mercredi 16 septembre	jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
<b>HORS D'ŒUVRE</b> 	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	crêpe	<b>salade de pâtes au jambon</b>	rillettes	<b>tomate au thon</b>	œuf mayonnaise
	melon	charcuterie	<b>pastèque</b>	taboulé	betteraves
	<b>salade Caesar</b>	radis	choux blanc	frisée surimi	carottes râpées
	pâté de campagne	rillettes de maquereaux	macédoine	rillettes de saumon	<b>salade de gésiers</b>
	petits légumes tournés	céleri rave		concombre	
<b>PLATS ET LEGUMES</b> 	<b>steak haché bouchère</b>	<b>crumble de poisson</b>	<b>carbonara</b>	<b>grignottes de poulet</b>	<b>sauté de porc hongrois</b>
	piccatas de poulet	galopin de poisson blanc	jambon grillé	pané de blé tomate mozzarella	manchon de canard
	<b>frites</b>	riz tandoori	spaghettis	pommes de terre quartiers	<b>haricots verts</b>
	fenouil braisé	<b>choux fleur en gratin</b>		brunoise de légumes	moquettes de Vendée
<b>PRODUITS LAITIERS</b> 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés	<b>fromages variés</b>
	<b>yaourt nature sucré</b>	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	entremet	entremet vanille	gélifié vanille	<b>fromage blanc</b>	entremet au caramel
<b>DESSERT</b> 	fruit	fruit	fruit	<b>fruit</b>	fruit
	compote de pommes	<b>compote de pommes</b>	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	<b>mousse praliné</b>	tarte aux pommes	<b>crème dessert chocolat</b>	tarte au fromage blanc	<b>gâteau de semoule</b>
		pancakes			

**En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.**

**Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL**

<b>REPAS DU SOIR</b>	melon	salade de pâtes au poulet	pastèque	taboulé	
	tarte au saumon	chipolatas	parmentier de canard	filet de dinde rôti	
	légumes poêlées	ratatouille	salade verte	carottes à la crème	
	st nectaire	st Paulin	cantal	comté	
	yaourt aux fruits	fruit	crème dessert	compote de pommes	