







MENU DU 14 AU 18 SEPTEMBRE

| semaine 38 | lundi 14 septembre | mardi 15 septembre | mercredi 16 septembre | jeudi 17 septembre | vendredi 18 septembre |
|---|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| HORS D'ŒUVRE  | pomelos | pomelos | pomelos | pomelos | pomelos |
| | crêpe | salade de pâtes au jambon | rillettes | tomate au thon | œuf mayonnaise |
| | melon | charcuterie | pastèque | taboulé | betteraves |
| | salade Caesar | radis | choux blanc | frisée surimi | carottes râpées |
| | pâté de campagne | rillettes de maquereaux | macédoine | rillettes de saumon | salade de gésiers |
| | petits légumes tournés | céleri rave | | concombre | |
| PLATS ET LEGUMES  | steak haché bouchère | crumble de poisson | carbonara | grignottes de poulet | sauté de porc hongrois |
| | piccatas de poulet | galopin de poisson blanc | jambon grillé | pané de blé tomate mozzarella | manchon de canard |
| | frites | riz tandoori | spaghettis | pommes de terre quartiers | haricots verts |
| | fenouil braisé | choux fleur en gratin | | brunoise de légumes | mogettes de Vendée |
| PRODUITS LAITIERS  | fromages variés | fromages variés | fromages variés | fromages variés | fromages variés |
| | yaourt nature sucré | yaourt nature sucré | yaourt nature sucré | yaourt nature sucré | yaourt nature sucré |
| | yaourt aromatisé | yaourt aromatisé | yaourt aromatisé | yaourt aromatisé | yaourt aromatisé |
| | entremet | entremet vanille | gélifié vanille | fromage blanc | entremet au caramel |
| DESSERT  | fruit | fruit | fruit | fruit | fruit |
| | compote de pommes | compote de pommes | compote de pommes | compote de pommes | compote de pommes |
| | mousse praliné | tarte aux pommes | crème dessert chocolat | tarte au fromage blanc | gâteau de semoule |
| | | pancakes | | | |

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL

| | | | | | |
|----------------------|-------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|--|
| REPAS DU SOIR | melon | salade de pâtes au poulet | pastèque | taboulé | |
| | tarte au saumon | chipolatas | parmentier de canard | filet de dinde rôti | |
| | légumes poêlées | ratatouille | salade verte | carottes à la crème | |
| | st nectaire | st Paulin | cantal | comté | |
| | yaourt aux fruits | fruit | crème dessert | compote de pommes | |