







MENU DU 11 AU 15 SEPTEMBRE

semaine 37	lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	mercredi 13 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
HORS D'ŒUVRE 	melon	pain de poisson	terrines de courgettes	pamplemousse	pamplemousse
	pamplemousse	pastèque	rillettes	salade de pâtes	œuf mayonnaise
	pâté	pamplemousse	pamplemousse	salade de gésiers	salade de tomates
	salade de poulet	salade de surimi	macédoine	concombre à la crème	charcuterie
	céleri rémoulade	radis		betteraves	choux blanc
	pizza	taboulé		salade de lentilles	frisée saucisse sèche
PLATS ET LEGUMES 	cordon bleu de dinde	sauté de bœuf	cuisse de poulet rôti	chipolatas grillées	filet de poisson à la crétoise
	rôti de veau	jambon aux herbes		keftas de volaille	pépites de hoki aux céréales
	légumes grillés	brocolis	haricots verts	semoule	riz
	torsades	purée		légumes couscous	épinards
PRODUITS LAITIERS 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	fromage blanc	entremet spéculos	gélifié chocolat	fromage blanc	entremet citron
DESSERT 	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	brownies	compote de pommes
	salade de fruits	tarte aux pommes	crème dessert	cake aux pommes	liégeois à la vanille
		pancake		compote de pommes	

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

REPAS DU SOIR	melon	taboulé	macédoine	betteraves	
	filet de poulet	tomates farcies	cheeseburger	rôti de dinde	
	poêlée de légumes verts	blé	pommes sautées	petit pois	
	camembert	cantal	comté	bûche du pilât	
	compote de pommes	yaourt aux fruits	biscuit	compote de pêches	