



# MENU DU 4 AU 9 SEPTEMBRE

semaine 36	lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	mercredi 6 septembre	jeudi 8 septembre	vendredi 9 septembre
<b>HORS D'ŒUVRE</b> 	pamplemousse	pamplemousse	pamplemousse	pamplemousse	pamplemousse
	melon	carottes râpées	melon	salade de tomates	œuf mayonnaise
	salade de tomates	charcuterie	museau aux pommes de terre	salade de gésiers	petits légumes
	allumettes au fromage	choux blanc lardons	salade de perles aux surimi	concombre à la crème	melon
	céleri rémoulade	taboulé		radis	betteraves
	pain de poisson	frisée emmental		pastèque	frisée lardons
<b>PLATS ET LEGUMES</b> 	brochette charcutière	filet de morue à la crème	lasagnes bolognaise	steak de bœuf bouchère	paupiette de dinde
	andouillette	riz	carré de porc	sautée veau hongrois	filet de poisson
	pommes de terre campagnardes	brunoise de légumes	poêlée de légumes	penne rigaté	purée de carottes
	poêlée de légumes verts			carottes au cumin	gratin de choux fleurs
<b>PRODUITS LAITIERS</b> 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	fromage blanc			fromage blanc	
		entremet	gélifié à la vanille		entremet
<b>DESSERT</b> 	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	viennois à la vanille	tarte aux pommes		cookies	
		éclair au chocolat		compote de pommes	mousse noix de coco

**En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.**

<b>REPAS DU SOIR</b>	salade de tomates	carottes râpées	pastèque	betteraves	
	hachis parmentier	rôti de porc	boulettes de sarrasin lentilles	galette aux jambon	
	salade verte	julienne de légumes aux céréales	poêlée coté sud	pommes sautées	
	cantal	mimolette	tomme grise	bûche du pilât	
	compote de pommes	biscuit	crème dessert	compote de pêches	