MENU DU 24 AU 28 MAI 2021

semaine 21	lundi 24 mai	mardi 25 mai	mercredi 26 mai	jeudi 27 mai	vendredi 28 mai
HORS D'ŒUVRE		pomelos friand au fromage frisée saucisse sèche petits légumes taillés betterave cube galantine de volaille	pomelos pâté de campagne macédoine salade d'endives museau pommes de terre	pomelos charcuterie concombre pastèque céleri rémoulade	pomelos salade de pates carotte râpée frisée surimi œuf mayonnaise
PLATS ET LEGUMES		feuilleté de poisson filet de poisson riz pilaf julienne de légumes	croissant au jambon steak grillé brunoise provençale pépinette aux légumes	manchon de poulet mariné boulettes sarrasin et lentilles semoule légumes tajine	chipolatas jambon aux herbes Mogette de Vendée carottes vichy
PRODUITS LAITIERS		fromages variés yaourt nature sucré yaourt arômatisé entremet	fromages variés yaourt nature sucré yaourt arômatisé gélifié chocolat	fromages variés yaourt nature sucré yaourt arômatisé fromage blanc	fromages variés yaourt nature sucré yaourt arômatisé petit pot de crème caramel
DESSERT		fruit compote de pommes mousse au chocolat	fruit compote de pommes crème dessert	fruit compote de pommes gâteau cocobella ananas	fruit compote de pommes yaourt aux fruits

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL

REPAS DU SOIR		avocat hachis parmentier salade verte cantal biscuit	melon cheeseburger pommes rissolées cantal biscuit	pomelos filet de poisson meunière légumes sombrero morbier liégeois	