



# MENU DU 17 AU 21 MARS 2025

semaine 12	lundi 17 mars	mardi 18 mars	mercredi 19 mars	jeudi 20 mars	vendredi 21 mars
<b>HORS D'ŒUVRE</b> 	crêpe jambon fromage pomelos	salade de gésiers pomelos	<b>pomelos</b> charcuterie	pomelos carottes râpées	salade d'endives pomelos
	<b>paté de campagne</b> betterave vinaigrette salade ceasar avocat surimi	salade de lentilles <b>salade de tomates</b> cèleri rave	frisée surimi taboulé betteraves	<b>pain de poisson</b> choux blanc lardons concombre	<b>radis</b> œuf mayo salade de lentilles
<b>PLATS ET LEGUMES</b> 	<b>escalope viennoise</b> épaule d'agneau rôtie boulgour aux légumes	<b>steak haché de bœuf</b> rognons de veau	<b>croissant au jambon</b> rôti de bœuf	<b>Sauté de porc BBC</b> boulette de soja tomate basilic	<b>beignets de calamars</b> filet de merlu
	<b>poêlée méridionale</b> <b>fromages variés</b> yaourt sucré yaourt aromatisé fromage blanc	<b>frites</b> légumes grillées <b>yaourt Bio</b>	<b>coquillettes</b> légumes <b>yaourt Bio</b>	<b>lentilles vertes</b> <b>haricots verts bio</b> <b>fromages variés</b> yaourt nature sucré yaourt arôme fromage blanc <b>yaourt Bio</b>	<b>poêlée ratatouille</b> riz <b>fromages variés</b> yaourt nature sucré yaourt arôme entremet chocolat <b>yaourt Bio</b>
<b>PRODUITS LAITIERS</b> 	<b>fruit</b> <b>compote de pommes</b> mousse praliné	<b>fruit</b> compote de pommes tarte aux pommes crêpe au chocolat	<b>fruit</b> compote de pommes crème dessert café	<b>fruit</b> compote de pommes brownies cake aux pommes	<b>fruit</b> compote de pommes <b>yaourt au fruit</b>
	<b>DESSERT</b> 				

**En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.**

REPAS DU SOIR	lundi 17 mars	mardi 18 mars	mercredi 19 mars	jeudi 20 mars	vendredi 21 mars
	betteraves vinaigrette pizza jambon fromage salade verte tomme grise fruit	salade de tomates filet de poulet poêlée carottes épinards buche du pilat compote de pommes	macédoine tresse de volaille petits pois brie crème dessert	frisée saucisse sèche lasagnes ricotta épinards salade verte fromage de chèvre compote de pêches	



Plat Végétarien



BIO



Viande Française



Appellation d'origine contrôlée



Label Rouge



Appellation d'origine Protégée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Indication Géographique Protégée



Pêche Durable



Cuisiné Maison