



# MENU DU 20 AU 24 JANVIER

semaine 4	lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	mercredi 22 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
<b>HORS D'ŒUVRE</b> 	pomelos crêpe jambon fromage salade strasbourgeoise <b>frisée aux lardons et œuf</b> betteraves cubes avocat	<b>pomelos</b> œuf mayo radis salade de pâtes au poulet petits légumes tournés céleri rave	pomelos cornet de jambon frisée surimi <b>avocat</b> choux blanc lardons	pomelos salade d'endives frisée saucisse sèche tomates mozzarella <b>carottes râpées</b>	pomelos salade de lentilles <b>concombre à la crème</b> charcuterie salade de gésiers
	<b>PLATS ET LEGUMES</b> 	bolognaise <b>poti de bœuf</b> <b>spaghettis</b> choux romanesco	<b>sauté de porc au curry</b> jambon italien aux herbes haricots blancs de Vendée <b>carottes et haricots verts</b>	<b>salette de Sarrasin</b> <b>dos de lieu noir</b> pommes sautées <b>poêlée de légumes</b>	<b>piccatas de poulet</b> <b>ratatouille</b> aux pois chiches <b>semoule</b> poêlée méridionale
<b>PRODUITS LAITIERS</b> 	<b>fromages variés</b> yaourt nature sucré yaourt arôme <b>yaourt Bio</b> entremet vanille	fromages variés yaourt nature sucré yaourt arôme <b>yaourt Bio</b> <b>entremet café</b>	fromages variés yaourt nature sucré <b>yaourt arôme</b> <b>yaourt Bio</b> gélifié	fromages variés <b>yaourt nature sucré</b> yaourt arôme <b>yaourt Bio</b> crème renversé	<b>fromages variés</b> yaourt nature sucré yaourt arôme <b>yaourt Bio</b> fromage blanc
	<b>DESSERT</b> 	<b>fruit</b> compote de pommes crème dessert	fruit compote de pommes <b>flan</b> fromage blanc aux framboises	<b>fruit</b> compote de pommes mousse praliné	fruit compote de pommes <b>tarte alsacienne</b>

**En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.**

<b>REPAS DU SOIR</b>	salade verte feuilleté au poulet épinard à la crème mimolette fruit	petits légumes crus paupiette de veau légumes, boulgour et quinoa brie liégeois	avocat rôti de porc ratatouille yaourt sucré compote de pêches	acras de morue omelette riz ananas et glace	
----------------------	---	---	--	--	--



Viande Française



Appellation d'origine contrôlée



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Indication Géographique Protégée



Pêche Durable



Cuisiné Maison