







# MENU DU 14 AU 18 JUN 2021

semaine 24	lundi 14 juin	mardi 15 juin	mercredi 16 juin	jeudi 17 juin	vendredi 18 juin
<b>HORS D'ŒUVRE</b> 	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	feuilleté au fromage	<b>salade de tomates</b>	macédoine de légumes	charcuterie	<b>carottes râpées</b>
	<b>pastèque</b>	salade de pâtes au poulet	pâté de campagne	<b>concombre à la crème</b>	œuf mayonnaise
	salade de gésiers	radis beurre	avocat	frisée saucisse sèche	céleri rémoulade
	pain de poisson	betteraves cubes	<b>pastèque</b>	cake aux légumes	melon
taboulé	allumettes au fromage				
<b>PLATS ET LEGUMES</b> 	cordon bleu	<b>paupiettes charcutière</b>	<b>émincé de bœuf au cumin</b>	Spaghettis bolognaise	paëlla au poulet
	<b>filet de morue</b>	travers de porc mariné	steak de céréales	<b>andouillette grillée</b>	<b>filet de maquereaux</b>
	<b>purée de butternut</b>	lentilles	<b>pommes de terre sautées</b>	<b>spaghettis</b>	<b>riz</b>
	petits pois carottes	<b>haricots vert</b>	légumes	poêlée de légumes verts	julienne de légumes
<b>PRODUITS LAITIERS</b> 	<b>fromages variés</b>	fromages variés	<b>fromages variés</b>	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	<b>yaourt aromatisé</b>	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	<b>fromage blanc</b>	crème renversée	gélifié chocolat	<b>fromage blanc</b>	<b>entremet citron</b>
<b>DESSERT</b> 	fruit	fruit	<b>fruit</b>	fruit	fruit
	compote de pommes	<b>compote de pommes</b>	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	<b>mousse au chocolat</b>	chouquettes	crème dessert vanille	<b>brownies</b>	<b>viennois vanille</b>
				cookies	

**En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.**

**Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL**

<b>REPAS DU SOIR</b>	pastèque	betteraves	avocat	pomelos	
	pithiviers de st jacques	omelette aux fromages	pilons de poulet	cote de porc	
	pommes de terre vapeurs	légumes sombrero	semoule	gratin de choux	
	brie	morbier	bûche du Pilât	mouillotin	
	crème dessert	fruit	biscuit	compote de pommes	