



MENU DU 26 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE

semaine 39	lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre
HORS D'ŒUVRE 	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	allumettes au fromage	rillettes de saumon	macédoine	charcuterie	concombre
	strasbourgeoise	œuf mayonnaise	avocat	salade tomate mozzarella	taboulé au thon
	melon	betteraves	salade de pâtes	radis	carottes râpées
	salade de choux blanc	pâté de campagne		frisée emmental noix	terrinerie de poisson
	rillettes	salade de gésiers		céleri rémoulade	salade de lentilles
PLATS ET LEGUMES 	saucisse à l'ancienne	bœuf stroganoff	rôti façon orloff	pithiviers aux st jacques	escalope de dinde viennoise
	rognons de veau	emincé veggie au curry		filet de poisson frais	travers de porc mariné
	haricots verts	boullgour	pommes rissolées	julienne de légumes	frites
	lentilles vertes	petits pois	poireaux à la crème	riz pilaf	choux romanesco
PRODUITS LAITIERS 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	yaourt bio la ferme Colas	yaourt bio la ferme Colas	yaourt bio la ferme Colas	yaourt bio la ferme Colas	yaourt bio la ferme Colas
	fromage blanc	entremet	gélifié vanille	fromage blanc	entremet vanille
DESSERT 	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	muffins	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	yaourt aux fruits	beignet aux pommes	crème dessert café	tarte au citron meringuée	liégeois chocolat
		compote de pommes			

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL

REPAS DU SOIR	melon	betteraves	macédoine	cake au chèvre	
	croustillant au fromage	tourte feuilletée jurassienne	croque monsieur	steak de veau	
	pépinettes	légumes grillés	frisée et tomate	carottes à la crème	
	brie	bleu	emmental	tomme de Savoie	
	biscuit	fruit	crème dessert	yaourt aux fruits	