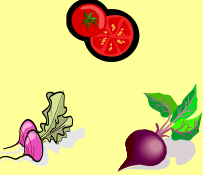







# MENU DU 19 AU 23 SEPTEMBRE

semaine 38	lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
<b>HORS D'ŒUVRE</b> 	pomelos	<b>pomelos</b>	pomelos	pomelos	pomelos
	<b>friand</b>	œuf mayo	cornet de jambon	<b>carottes râpées</b>	charcuterie
	melon	salade de tomates	<b>frisée surimi</b>	frisée saucisse sèche	<b>radis</b>
	frisée lardons betteraves pain de poisson	salade de riz au thon terrinerie de poisson céleri rave	museau pommes de terre pastèque	salade de blé choux blanc lardons concombre à la crème	sombrero salade de lentilles
<b>PLATS ET LEGUMES</b> 	filet de colin pané	<b>sauté de dinde aux épices thaï</b>	<b>chili végétarien</b>	<b>rôti de porc</b>	bolognaise veggie
	<b>filet de hoki</b>	steak fromager	basse cote grillée	filet de poisson du marché	<b>roti de veau</b>
	jardinière de légumes	semoule	riz pilaf	<b>purée</b>	spaghettis
	<b>ratatouille</b>	<b>poêlée méridionale</b>	<b>brocolis</b>	petits pois jeunes carottes	<b>courgettes sautées</b>
<b>PRODUITS LAITIERS</b> 	<b>fromages variés</b>	fromages variés	<b>fromages variés</b>	<b>fromages variés</b>	<b>fromages variés</b>
	yaourt nature sucré	<b>yaourt nature sucré</b>	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	yaourt bio la ferme Colas fromage blanc	yaourt bio la ferme Colas entremet café	yaourt bio la ferme Colas gélifié	yaourt bio la ferme Colas fromage blanc	yaourt bio la ferme Colas crémé renversée
<b>DESSERT</b> 	<b>fruit</b>	fruit	<b>fruit</b>	<b>fruit</b>	fruit
	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	yaourt aux fruits	<b>tarte aux pommes</b>	mousse praliné	crumble aux pommes	<b>gâteau de riz</b>
		gaufre au sucre glace		iles flottantes	

**En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.**

**Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL**

<b>REPAS DU SOIR</b>	melon	céleri rave	cornet de jambon	salade de blé
	sauté de porc	omelette	cordon bleu	pilon de poulet
	gratin de choux	piperade	choux de Bruxelles	poêlée de légumes printaniers
	bûche de chèvre	camembert	mimolette	cantal
	mousse au chocolat	fruit	compote de pommes	crème dessert