






MENU DU 21 AU 25 NOVEMBRE

semaine 47	lundi 21 Novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre
HORS D'ŒUVRE 	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	crêpes	œuf mayo	cornet de jambon	carottes râpées
	pâté de campagne	salade de tomates	frisée surimi	frisée saucisse sèche
	frisée lardons	salade de riz au thon	museau pommes de terre	betteraves râpées
	betteraves	terrinerie de poisson	choux blanc lardons	pain de poisson
	salade d'endives	céleri rave		concombres à la crème
PLATS ET LÉGUMES 	filet de colin pané	noisette de poulet	chili con carné	rôti de porc
	filet de poisson à l'emmental	boulette de sarrasin	basse cote grillée	boudin blanc
	jardinière de légumes	semoule	riz	purée
	poêlée coté sud	poêlée méridionale	brocolis	petit pois
PRODUITS LAITIERS 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	fromage blanc	entremet café	gélifié	fromage blanc
DESSERT 	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	mousse au praliné	tarte aux pommes	mousse praliné	crumble aux pommes
		beignet aux pommes		îles flottantes

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritifs

Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL

REPAS DU SOIR	betteraves	salade verte	pomelos	concombre
	tourte feuilletée	omelette aux lardons	lasagnes bolognaises	paupiette de veau
	haricots beurre	gratin de choux fleur	salade verte	poêlée méridionale
	fromage de chèvre	mimolette	camembert	emmental
	biscuit	fruit	crème dessert	compotes de fruit

vendredi 25 novembre

pomelos
charcuterie
radis
sombbrero

salade de lentilles

spaghettis sauce bolognaise

filet de poisson frais

spaghettis
fenouil braisé

fromages variés

yaourt nature sucré
yaourt aromatisé

crème renversée

fruit

compote de pommes
gâteau de riz

onnels.

