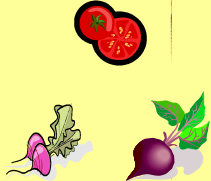







MENU DU 18 AU 22 SEPTEMBRE

semaine 38	lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	mercredi 20 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
HORS D'ŒUVRE 	pomelos crêpe melon salade Caesar pâté de campagne petits légumes tournés	pomelos pâtes au jambon charcuterie radis rillettes de maquereaux céleri rave	pomelos rillettes pastèque choux blanc macédoine	pomelos tomate au thon taboulé frisée surimi rillettes de saumon concombre	pomelos œuf mayonnaise betteraves carottes râpées salade de gésiers
	PLATS ET LEGUMES 	Keftas à l'agneau noisette de poulet basquaise frites fenouil braisé	crumble de poisson galopin de poisson blanc riz tandoori Choux fleur en gratin	Carbonara jambon grillé spaghettis	grignottes de poulet gnocchi au gorgonzola pommes de terre quartiers brunoise de légumes
PRODUITS LAITIERS 	fromages variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé yaourt bio la ferme Colas fromage blanc	fromages variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé yaourt bio la ferme Colas entremet vanille	fromages variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé yaourt bio la ferme Colas gélifié vanille	fromages variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé yaourt bio la ferme Colas fromage blanc	fromages variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé yaourt bio la ferme Colas entremet au caramel
DESSERT 	fruit compote de pommes mousse praliné	fruit compote de pommes tarte aux pommes pancake	fruit compote de pommes crème dessert chocolat	fruit compote de pommes tarte au fromage blanc	fruit compote de pommes gâteau de semoule

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL

REPAS DU SOIR	melon Tarte chèvre et tomates légumes poêlées st nectaire yaourt aux fruits	salade de pates au poulet chipolatas ratatouille st Paulin fruit	pastèque hachis parmentier salade verte cantal crème dessert	taboulé rôti de porc carottes à la crème comté compote de pommes	
----------------------	---	--	--	--	--