



MENU DU 12 AU 16 FEVRIER

semaine 7	lundi 12 février	mardi 13 février	mercredi 14 février	jeudi 15 février	vendredi 16 février
HORS D'ŒUVRE 	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	crêpe au jambon	carottes râpées	avocat vinaigrette	salade de tomate	concombre à la crème
	betteraves cube	œufs mayonnaise	salade de gésiers	salade caesar	charcuterie
	frisée surimi	petits légumes	pâté de campagne	pain de poisson	frisée saucisse sèche
	céleri rave	betteraves râpées	macédoine	salade de pâtes	salade sombrero
	rillettes	salade d'endives			choux blanc aux lardons
PLATS ET LEGUMES 	poulet mariné	francfort	chipolatas	steak haché	poisson meuniere
	risotto aux asperges	poitrine fumé	basse cote grillée	travers de porc mariné	crumble de poisson
	pépinettes	pommes vapeur	jardiniere de légumes	pomme de terre rustic	boulgour aux légumes
	jeunes carottes	choucroute	poêlée de légumes	brocolis	poêlée aux épinards, tomates
PRODUITS LAITIERS 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	fromage blanc	entremet spéculos	gélifié vanille	petits pots de crème	fromage blanc
DESSERT 	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	mousse au praliné	tarte aux pommes	crème dessert caramel	cakes	
		gaufre chantilly			

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

REPAS DU SOIR	betteraves cubes pizza reine salade verte cantal fruit	carottes râpées pepites de poissons ratatouille st Paulin crème dessert	terrines de poisson emincé de porc haricots verts morbier compote de pêches	radis beurre tomates farcies Poêlée de légumineuses gouda fruit	
----------------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	--