







MENU DU 16 AU 20 JANVIER

semaine 3	lundi 16 janvier	mardi 17 janvier	mercredi 18 janvier	jeudi 19 janvier	vendredi 20 janvier
HORS D'ŒUVRE 	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	crêpe	œuf mayo	cornet de jambon	salade d'endive	salade de lentille
	salade strasbourgeoise	radis	frisée surimi	frisée saucisse sèche	concombre à la crème
	frisée aux lardons et œuf	salade de pâtes aux poulets	avocat	tomate mozzarella	charcuterie
	betterave cube	petits légumes tournés	choux blanc lardons	carottes râpées	salade de gésiers
	avocat	céleri rave			
PLATS ET LEGUMES 	bolognaise	Sauté de porc au curry	galette de Sarrasin	piccatas de poulet	pépites de poisson aux céréales
	Rôti de bœuf	jambon italien aux herbes	dos de lieu noir	Falafels aux pois chiches	filet de loup de mer
	Spaghettis	haricot blanc de Vendée	pommes sautées	semoule	pomme vapeur
	choux romanesco	carottes et haricot vert	poêlée de légumes	poêlée méridionale	émincé de choux à la crème
PRODUITS LAITIERS 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	yaourt Bio	yaourt Bio	yaourt Bio	yaourt Bio	yaourt Bio
	entremet vanille	entremet café	gélifié	crème renversée	fromage blanc
DESSERT 	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	crème dessert	flan	mousse praliné	tarte alsacienne	yaourt aux fruits
		fromage blanc aux framboises			

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL

REPAS DU SOIR	salade verte	petits légumes crus	avocat	acras de morue	
	feuilleté aux st jacques	paupiette de veau	rôti de porc	manchons de poulet	
	épinard à la crème	pommes rissolées	ratatouille	riz	
	mimolette	brie	yaourt sucré		
	fruit	liégeois	compote de pêches	ananas et glace	